

花巻温泉

台温泉

金矢温泉

松倉温泉

志戸平温泉

渡り温泉

大沢温泉

山の神温泉

鉛温泉

新鉛温泉

花巻北温泉

東和温泉

花巻
12湯

花巻温泉郷お宿案内

温泉三昧

イーハトーブいわて・花巻



photo:花巻温泉佳松園

自然と温泉の いい関係

みちのく花巻温泉郷は、
五感で堪能できる個性豊かな
12の温泉が湯量豊富に湧いています。
その周囲はおおらかな自然で縁取られ、
さわやかな森の散策、
バードウォッチングや自然観察、
紅葉の小径、幻想的な雪景色など、
四季折々でひとあじ違った楽しみ方が
できるのも大きな魅力。
日常の喧騒を離れ、自然に抱かれながら
湯に浸かる贅沢こそ、
花巻ならではの楽しみです。

花巻温泉郷 なるほど温泉道楽

「釜淵の滝」に向かって 森林爽快ウォーク

花巻市の西部を流れる台川沿い、花巻温泉から徒歩約10分ほど。川のせせらぎが涼やかな散策路を進むと「釜淵の滝」があります。高さ8.5m、幅30mの大きな岩の上を清流が幾筋にも別れ、滝壺に落ちていくさまは爽快です。岩盤が炊飯釜を伏せたような形をしているところから名付けられたこの滝は、四季折々の表情を見せてくれます。

山菜の宝庫、豊沢湖周辺トレッキング、 岩手県立自然公園界隈の温泉散策

豊沢湖の周辺には、手付かずの大自然がいっぱい。春は山菜の宝庫になります。自然観察をしながらトレッキングで心地よい汗をかくのもお勧め。体を動かした後は、温泉のはしごをするのも楽しいものです。

温泉施設のアイコン説明

-  露天風呂がある
-  自炊施設がある
-  部屋食ができる
-  日帰り温泉入浴ができる
-  宴会場を備えている
-  バリアフリーに対応している

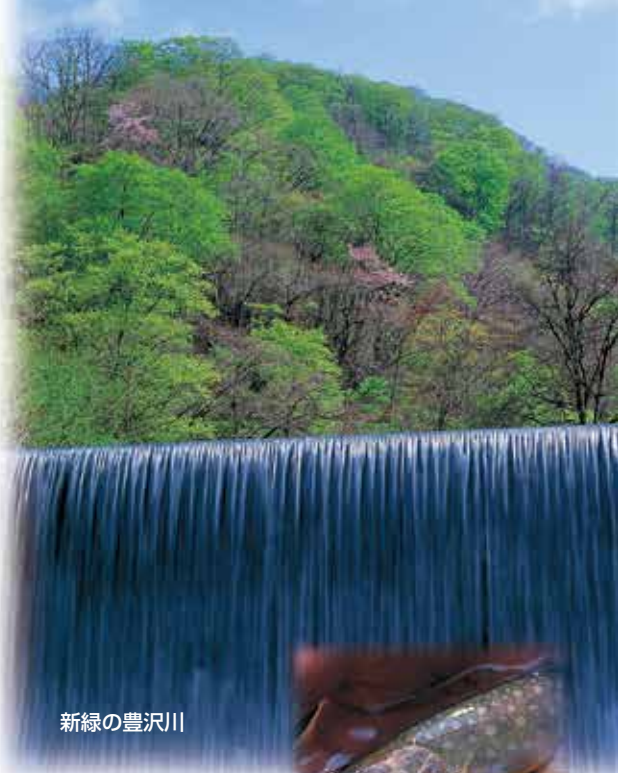
消費税及び入湯税は料金に含まれております。
料金は変更になる場合がございます。

早池峰山

大空滝



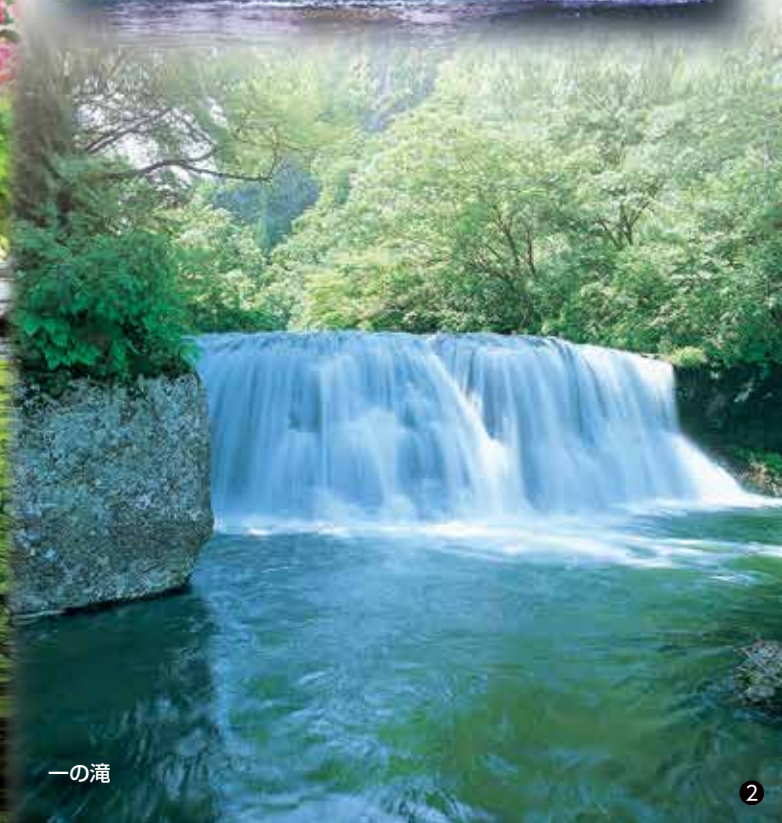
バラ園



新緑の豊沢川



国指定名勝地
岩手県立自然公園
金淵の滝



一の滝

花巻温泉

Kashoen
佳 松 園
かしょうえん〒025-0304 花巻市湯本1-125-2
Tel 0198-37-2111 Fax 0198-27-2300
URL https://www.hanamakionsen.co.jp/kashoen/露 自 部
露天風呂 自炊施設 部屋食
帰 宴 パ
日帰り浴 宴会場 バリアフリー**こだわりの素材に手間をかけた心尽くしの会席膳と、しっとりと肌にしみ込むような「とろとろの湯」を堪能。**

食材の宝庫いわたの素材をふんだんに使用した会席料理

泉質・風呂数 ナトリウム硫酸塩・塩化物物（低張性アルカリ性高温泉）（男湯1・女湯1・露天各1）

主な効能 神経痛、筋肉痛、運動麻痺など

客室数・収容人員 51室、176人

客室内訳 和室26室、洋室8室、和洋室4室、露天風呂付客室2室、半露天風呂付客室9室、クラウンスイート1室、ロイヤルスイート1室
※全客室バス・トイレ付

食事会場 夕食（部屋、会場）、朝食（部屋、会場）

1泊2食付料金 29,500円～

備考 大浴場サウナ付き、各種宿泊プランあり、新花巻駅（新幹線）まで無料送迎あり（要予約）

花巻温泉

Hotel hanamaki
ホテル花巻
ほてるはなまき〒025-0304 花巻市湯本1-125
Tel 0198-37-2111 Fax 0198-27-2300
URL https://www.hanamakionsen.co.jp/露 自 部
露天風呂 自炊施設 部屋食
帰 宴 パ
日帰り浴 宴会場 バリアフリー**開放感のある岩盤露天風呂が人気の温泉リゾート。隣接するホテル千秋閣、ホテル紅葉館の大浴場や露天風呂も自由に利用でき、湯めぐりするのも楽しみの一つ。**

2022年に温泉貸切風呂4室を新設

泉質・風呂数 単純温泉（低張性弱アルカリ性高温泉）（男湯1・女湯1・露天各1）

主な効能 筋肉痛、神経痛、慢性消化器病、神経麻痺、病後回復期、疲労回復

客室数・収容人員 104室、439人

客室内訳 和室63室（バス・トイレ付）、和洋室6室（バス・トイレ付）、スイート1室（バス・トイレ付）、洋室32室（バス・トイレ付）、和室2室（トイレ付）

食事会場 夕食（バイキング、レストラン）、朝食（バイキング）

1泊2食付料金 14,000円～

日帰り入浴 [平日、日曜日] 花巻の湯 8:00～12:00、14:00～21:00
[土曜日、休日、GW、お盆、年末年始] 花巻の湯 8:00～12:00、19:00～21:00 / 1,000円

備考 大浴場サウナ付き、各種宿泊プランあり、新花巻駅（新幹線）まで無料送迎あり（要予約）、宴会場（380人）

花巻温泉

Hotel koyokan
ホテル紅葉館
ほてるこうようかん〒025-0304 花巻市湯本1-125
Tel 0198-37-2111 Fax 0198-27-2300
URL https://www.hanamakionsen.co.jp/露 自 部
露天風呂 自炊施設 部屋食
帰 宴 パ
日帰り入浴 宴会場 バリアフリー**四季の移ろいを感じられる露天岩風呂が人気の温泉リゾート。人気の和洋中バイキングは大人からこどもまでお楽しみいただけます。**

ホテル前には東北有数のバラ園がある

泉質・風呂数 単純温泉（低張性弱アルカリ性高温泉）（男湯1・女湯1・露天各1）

主な効能 筋肉痛、神経痛、慢性消化器病、神経麻痺、病後回復期、疲労回復

客室数・収容人員 138室、485人

客室内訳 和室58室（バス・トイレ付）、和洋室1室（バス・トイレ付）、リビング付き洋室2室（バス・トイレ付）、洋室76室（バス・トイレ付）、和室1室（トイレ付）

食事会場 夕食（バイキング）、朝食（バイキング）

1泊2食付料金 14,000円～

日帰り入浴 [平日、日曜日] 紅葉の湯 8:00～10:00、12:00～21:00
[土曜日、休日、GW、お盆、年末年始] 紅葉の湯 8:00～10:00、12:00～15:00、19:00～21:00 / 1,000円

備考 大浴場サウナ付き、各種宿泊プランあり、新花巻駅（新幹線）まで無料送迎あり（要予約）

花巻温泉

Hotel senshukaku

ホテル千秋閣

ほてるせんしゅうかく

〒025-0304 花巻市湯本1-125

Tel 0198-37-2111 Fax 0198-27-2300

URL <https://www.hanamakionsen.co.jp/>

岩手の旬の食材を堪能できるお料理を地酒とともに味わえる温泉リゾート。
東北自動車道花巻ICから5分に位置し観光の拠点にも最適。



- 泉質・風呂数** 単純温泉(低張性弱アルカリ性高温泉)(男湯1・女湯1)
- 主な効能** 筋肉痛、神経痛、慢性消化器病、神経麻痺、病後回復期、疲労回復
- 客室数・収容人員** 182室、713人
- 客室内訳** 和室75室(バス・トイレ付)、和室ツイン19室、リビング付き和室8室(バス・トイレ付)、和洋室2室(バス・トイレ付)、スイート1室(バス・トイレ付)、洋室66室(バス・トイレ付)、和室11室(トイレ付)
- 食事会場** 夕食(バイキング)、朝食(バイキング)
- 1泊2食付料金** 14,000円～
- 日帰り入浴** [平日、日曜日] 千秋の湯、8:00～10:00、12:00～21:00
[土曜日、休日前、GW、お盆、年末年始] 千秋の湯、8:00～10:00、12:00～15:00、19:00～21:00/1,000円
- 備考** 大浴場サウナ付き、各種宿泊プランあり、新花巻駅(新幹線)まで無料送迎あり(要予約)

周辺

Kappouryokan hiromitei

割烹旅館廣美亭

かっぱうりょかんひろみてい

〒025-0304 花巻市湯本1-88-1

Tel 0198-27-2216 Fax 0198-27-2669

URL <https://www.hiromitei.info/>

割烹旅館ならではの御料理ときめ細かいサービスの和風のお宿。
季節の器や色違いで選べる浴衣が女性に大人気です。



秋の夕膳

- 泉質・風呂数** ナトリウム塩化物、炭酸水素塩泉(男湯1・女湯1)
- 主な効能** 神経系統病、皮膚病、胃腸病など
- 客室数・収容人員** 12室、40人
- 客室内訳** 和室4室(バス・トイレ付)、和室3室(トイレ付)、和洋室2室(バス・トイレ付)、露天風呂付客室2室、御殿風呂付客室1室
- 食事会場** 夕食(部屋)、朝食(部屋)
- 1泊2食付料金** 平日 14,300円～33,000円(休前日+2,200円)
- 日帰り入浴** 11:00～15:00/600円
- 備考** 宴会場(30人)

台温泉 MAP



台温泉

Nakashimaryokan
中嶋旅館
なかしまりょかん

〒025-0305 花巻市台1-190
Tel 0198-27-2021 Fax 0198-27-2240
URL <http://www.nakashima-ryokan.com/>

露天風呂 自炊施設 部屋食
日帰り入浴 宴会場 パッケージ

**木造4階建！純和風建築で落ち着きを感じさせる宿。
地下の天然岩をくりぬいた風呂が自慢です。**



泉質・風呂数 単純硫黄泉(男湯1・女湯1・家族風呂1)
主な効能 神経痛、胃腸病、リウマチなど
客室数・収容人員 10室、40人
客室内訳 和室10室
食事会場 夕食(個室・会場食)、朝食(個室・会場食)
1泊2食付料金 11,150円～

台温泉

Ryokankanegaya
旅館かねがや
りょかんかねがや

〒025-0305 花巻市台1-186
Tel 0198-27-2344 Fax 0198-27-2345
URL <http://www.kanegaya.com/>

露天風呂 自炊施設 部屋食
日帰り入浴 宴会場 パッケージ

**湧き出る源泉のお風呂と、素朴で落ち着いたアットホームな
雰囲気の人気です。心のこもった四季折々の料理も格別です。**



泉質・風呂数 ナトリウム塩化物泉(男湯1・女湯1)
主な効能 神経痛、リウマチ、糖尿病など
客室数・収容人員 8室、30人
客室内訳 和室8室
食事会場 夕食(個室)、朝食(個室)
1泊2食付料金 8,650円～
備考 宴会場(40人)、借泊プランあり

台温泉

台温泉 台川沿いの山あい、14軒ほどの旅館が並ぶ静かな温泉。
花巻ICから車で約10分。花巻駅からバスで約25分。

南北朝時代の発見と伝えられ、南部藩主も入浴した歴史ある温泉です。

Matsudayaryokan
松田屋旅館
まつだやりょかん

〒025-0305 花巻市台2-20
Tel 0198-27-2356 Fax 0198-27-2360
URL <https://www.show-un.com/>

露天風呂 自炊施設 部屋食
帰宴 宴会場 パリアー

食と温泉で健康づくりの宿。
平日限定の無料貸切風呂あり。



泉質・風呂数 アルカリ性単純温泉、硫酸塩泉、塩化物泉
(男湯2・女湯2・露天1)
主な効能 神経痛、筋肉痛、運動麻痺など
客室数・収容人員 16室、35人
客室内訳 和室5室(トイレ付)、和室3室(トイレ無)、和洋室2室
(トイレ付)、特別室4室(バス・トイレ付)
食事会場 夕食(個室食事処)、朝食(個室食事処)
1泊2食付料金 9,400円～17,700円 ※素泊まり5,200円～
備考 定休日：水曜午後、木曜午前

かけ流し
(一部循環)

Hotelsanemon
ホテル三右エ門
ほてるさんえもん

〒025-0305 花巻市台2-45
Tel 0198-27-4511 Fax 0198-27-4311
URL <https://www.hotel-sanemon.com/>

露天風呂 自炊施設 部屋食
帰宴 宴会場 パリアー

静寂の日だまりに、こよなきくつろぎの時を知る
ほんもののぬくもり…いやしろの湯、ホテル三右エ門。



泉質・風呂数 単純硫黄泉(男湯1・女湯1・露天男女各1)
主な効能 神経痛、筋肉痛、関節痛、冷え症、疲労回復など
客室数・収容人員 20室、70人
客室内訳 和室13室(バス・トイレ付)、和洋室7室(バス・トイレ付)
食事会場 夕食(食事処)、朝食(食事処)
日帰り入浴 15:00～19:30/700円 ※不定休
1泊2食付料金 11,150円～
備考 宴会場(50人)

かけ流し

Yamayurinoyado
やまゆりの宿
やまゆりのやど

〒025-0305 花巻市台2-57-9
Tel 0198-27-2055 Fax 0198-27-2754
URL <https://www.yamayurinoyado.com/>

露天風呂 自炊施設 部屋食
帰宴 宴会場 パリアー

いろいろを囲んでの創作郷土料理と
源泉かけ流しの湯につかり、おくつろぎください。



いろいろで、里のいろいろ料理。旬の食材を
使った創作郷土料理をご堪能ください。

泉質・風呂数 弱アルカリ性単純硫黄泉
(男湯1・女湯1・露天1、男女時間交替制)
主な効能 神経痛、冷え症、慢性消化器病など
客室数・収容人員 14室、48人
客室内訳 和室3室(源泉かけ流し風呂、トイレ付)、和室5室(ト
イレ付)、和洋室ダブル1室(トイレ付)、和洋室ツイン3室
(バス、トイレ付)、源泉かけ流し半露天風呂付客室2室
食事会場 夕食(いろいろ食事処)、朝食(いろいろ食事処)
1泊2食付料金 20,600円～42,500円
※素泊まり10,890円

かけ流し

Kankousou 観光荘 かんこうそう

〒025-0305 花巻市台1-166-1
Tel 0198-27-2244 Fax 0198-27-3453
URL <http://www.kankousou.jp>

露天風呂 自炊施設 部屋食
日帰り入浴 宴会場 パッケージ



高温の温泉が豊富です。男女共検風呂です。手作りのいなか料理ですが、ご用意してお待ちいたしております。



かけ流し



和食膳

- 泉質・風呂数** 低張性弱アルカリ性高温泉（男湯1・女湯1）
主な効能 神経痛、筋肉痛、関節痛など
客室数・収容人員 15室、50人
客室内訳 和室3室（バス・トイレ付）、和室10室（トイレ付）、和室2室
食事会場 夕食（部屋、広間）、朝食（食堂）
1泊2食付料金 12,100円～22,000円 ※素泊まり5,650円～（2名以上）
日帰り入浴 11:00～21:00 / 500円
備考 ペットOK（小動物に限る）、宴会場（50人）

Takinoyuryokan 滝の湯旅館 たきのゆりょかん

〒025-0305 花巻市台1-161
Tel 0198-27-2454 Fax 0198-27-3250
URL <http://takenoyu-hanamaki.com/>

露天風呂 自炊施設 部屋食
日帰り入浴 宴会場 パッケージ



静けさの漂う老舗旅館。pH8のさらりとした自噴する独自の源泉。神経痛や皮膚の病をケア。



かけ流し



男湯 / 浴槽の中うたせの滝



- 泉質・風呂数** ナトリウム塩化物・硫酸塩泉（男湯1・女湯1）
主な効能 神経痛、筋肉痛、関節痛など
客室数・収容人員 8室、25人
客室内訳 和室8室
食事会場 夕食（部屋、広間）、朝食（部屋、広間）
1泊2食付料金 8,950円～
備考 宴会場（25人）

Someyaryokan そめや旅館 そめやりょかん

〒025-0305 花巻市台2-62
Tel 0198-27-2809 Fax 0198-27-2427
URL <http://daionsen-someya.com/>

露天風呂 自炊施設 部屋食
日帰り入浴 宴会場 パッケージ



お手頃な料金でゆっくり、のんびりご宿泊。



かけ流し



- 泉質・風呂数** ナトリウム塩化物、硫酸塩泉（男湯1・女湯1）
含硫黄・ナトリウム硫酸塩泉（混合1）
主な効能 神経痛、慢性消化器病、痔疾、慢性皮膚病、慢性婦人病、きりきず、やけど、婦人病
客室数・収容人員 5室、15人
客室内訳 和室5室
食事会場 夕食（食堂）、朝食（食堂）
1泊2食付料金 7,770円～ ※素泊まり5,000円～

Mizukamiryokan
水上旅館
みずかみりょかん

〒025-0305 花巻市台1-183
Tel 0198-27-2559
URL <http://daionsen-iwate.com/selectyado/mizugami/>

露天風呂 自炊施設 部屋食
帰 宴 パ
日帰り入浴 宴会場 利用あり

昭和の趣たっぷりの宿。
何はなくとも熱く湧き出る源泉と河鹿の鳴き声がある。



泉質・風呂数 単純硫黄泉（混浴1・男女入替可）
主な効能 慢性リウマチ、腰痛、創傷、尿酸素質神経炎など
客室数・収容人員 3室、7人
客室内訳 和室3室
食事会場 部屋食
宿泊料（素泊り） 3,000円～
備考 温泉飲用は便秘、貧血症等にも良い

かけ流し

Yoshinoyaryokan
吉野屋旅館
よしのやりょかん

〒025-0305 花巻市台2-57-1
Tel 0198-27-2744 Fax 0198-27-2921
URL <http://dai-yoshinoya.com/>

露天風呂 自炊施設 部屋食
帰 宴 パ
日帰り入浴 宴会場 利用あり

2食付6,970円（税別）から、年中松茸の土瓶蒸しを御提供。
季節の山菜料理・海の幸を御堪能ください。



泉質・風呂数 ナトリウム-塩化物硫酸塩泉（男湯1・女湯1）
主な効能 切り傷、リウマチ、慢性皮膚病など
客室数・収容人員 10室、30人（25～30人）
客室内訳 和室10室
食事会場 夕食（部屋）、朝食（部屋）、宴会場
1泊2食付料金 5,970円～ ※素泊まり4,470円～
朝食のみ、夕食のみ料金有
日帰り入浴 10:00～21:00/300円

かけ流し

Seikanoyu
精華の湯（日帰り温泉）
せいかのゆ

〒025-0305 花巻市台2-56-1
Tel 0198-27-2426 Fax 0198-27-2662
URL <https://sobabou-kamiya.com>

露天風呂 自炊施設 部屋食
帰 宴 パ
日帰り入浴 宴会場 利用あり

柔かい泉質の天然温泉は効能が多くかけ流しの湯は気持ち良い。
ご入浴とあわせて「かみや」の手打ちそばを是非どうぞ。



泉質・風呂数 含硫黄ナトリウム-硫酸塩・塩化物泉（低張性弱アルカリ性高温泉）（男湯1・女湯1）
主な効能 腰痛、神経痛、骨の痛みの緩和、アトピー乾燥肌の改善
日帰り入浴 6:00～22:00/大人480円 小学生250円
備考 ◆そば房・かみや TEL0198-27-4008
営業時間 11:00～14:00 予約にて営業
定休日 精華の湯（年中無休）、かみや（水曜日、木曜日）

かけ流し



泉質と効能

〔適応症と禁忌症〕

温泉を利用して病気やケガの症状などを治すことを「湯治」と呼びますが、医学的には「温泉療養」と呼んでいます。どんな症状にも温泉が効くということではなく、入浴してよい病気や症状と、入浴してはいけない病気や症状があります。

温泉療養をしてよい病気や症状を「適応症」といい主に慢性の病気や症状が該当します。

一方、温泉療養をしてはいけない病気や症状を「禁忌症」といい急性炎症性疾患や急性感染症など、へんとう腺炎、肺炎、流感、赤痢、チフスなどが該当します。抗生物質を使用する病気や症状は殆ど温泉療養に適さず、癌や肉腫、重症の糖尿病、白血病、妊娠初期と末期なども禁忌症に当たります。

温泉の一般的禁忌症

急性疾患（特に熱のある場合）、活動性の結核、悪性腫瘍、重い心臓病、呼吸不全、腎不全、出血性の疾患、高度の貧血、その他、一般に病勢進行中の疾患、妊娠中（特に初期と末期）

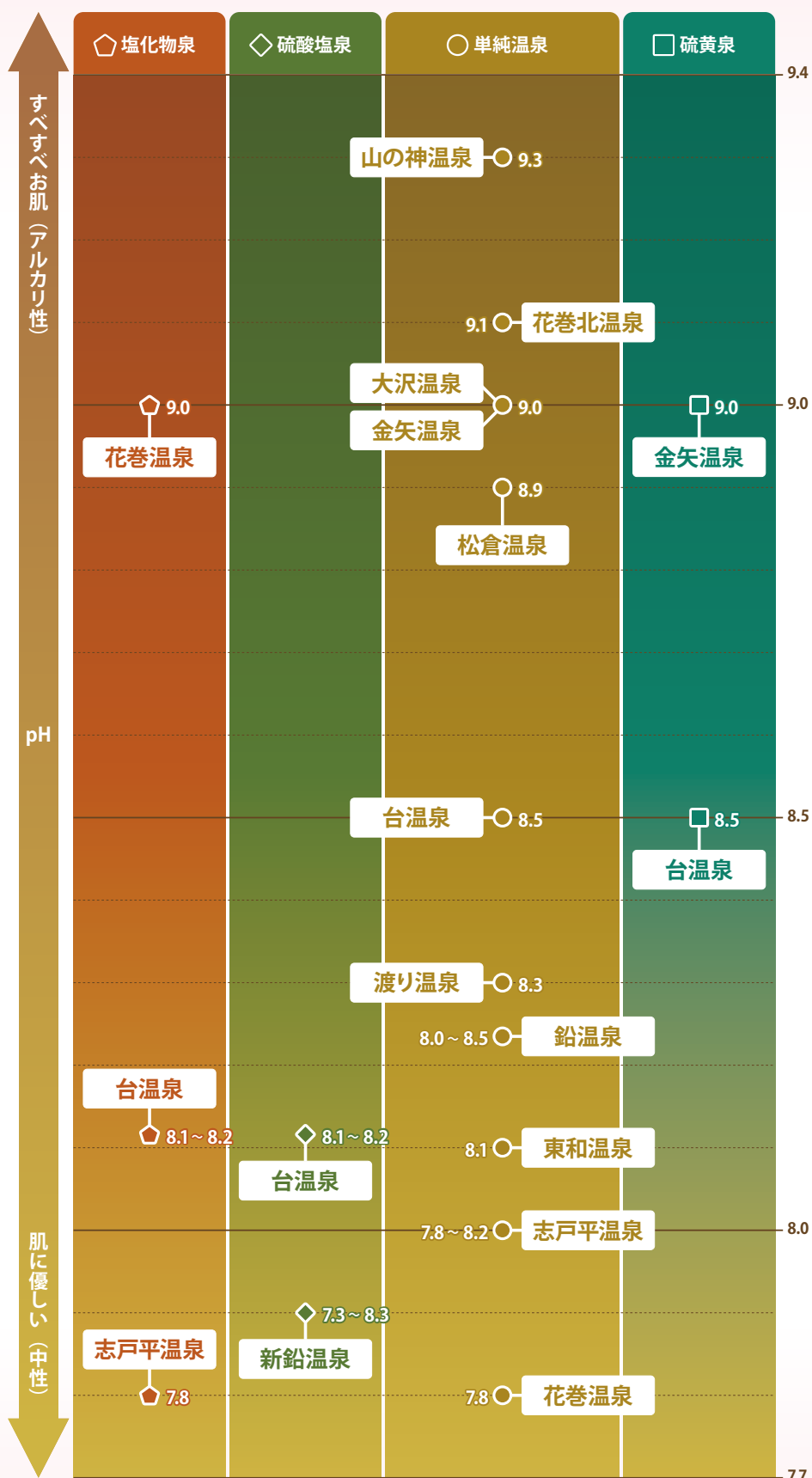
泉質から見る適応症

●は浴用 ●は飲用

	高血圧症	動脈硬化症	糖尿病	痛風	肥満症	胆石症	慢性胆嚢炎	肝臓病	慢性消化器病	慢性便秘	貧血	慢性婦人病	月経障害	虚弱児童	慢性皮膚病	切り傷	やけど
単 純 温 泉	一般的適応症に準ずる																
塩 化 物 泉									●	●		●		●	●	●	●
炭酸水素塩泉			●	●				●	●						●	●	●
硫 酸 塩 泉		●	●	●	●	●	●		●						●	●	●
二酸化炭素泉	●	●							●	●						●	●
含 鉄 泉											●		●				
含銅・鉄泉											●		●				
酸 性 泉									●						●		
硫 黄 泉	●	●	●	●					●			●			●	●	
放 射 能 泉		●		●		●	●		●			●			●		



花巻温泉郷泉質分布表





志戸平温泉：室内プール

快適に温泉を満喫、 プールやテニスコートで素敵なリゾートライフを。

花巻温泉郷の魅力は、家族で気軽にリゾート気分を体験できる温泉ということ。桜並木や松並木、バラ園などで華やかに彩られた花巻温泉、工夫を凝らした大規模なお風呂や温泉プールが自慢の志戸平温泉など、その充実ぶりはまさに東北屈指の温泉リゾートといえるでしょう。

リゾートというからには、温泉以外の楽しみ方ももちろんおまかせ。エステサロンや卓球場にカラオケルーム、お祭り広場では郷土芸能や各種ショーが楽しめます。ゴルフ場やテニスコートに隣接している金矢温泉などで、ご家族そろって温泉+アルファの楽しみ方を満喫していただけます。

こだわり温泉道楽

花巻温泉郷



鉛温泉：雪景色



新鉛温泉：飲泉





鉛温泉：白猿の湯

ひなびた

温泉情緒を味わい、懐かしい時間に浸る旅。

台温泉：温泉街



花巻温泉郷のもう一つの顔といえば、昔ながらの湯治場の雰囲気にたっぷり浸れるということが挙げられます。14世紀に発見されたと言われ、元湯が10カ所以上あって泉質・効能が異なる台温泉、豊沢川に面し、野趣あふれる露天風呂が評判の大沢温泉、立ったまま入る湯で知られる素朴さが魅力の鉛温泉など、その風情ある佇まいは、訪れる人々の身も心

もゆったりと癒し、現代社会が忘れかけていた温かなふれあいや静寂の大切さを教えてくれるかのようです。

自炊をしながら幾度となく温泉に浸かる人、自分へのご褒美にと洗練された宿で心づくしのもてなしを堪能する人、どちらのお客様にもきっとご満足いただける温泉が、ここにあります。



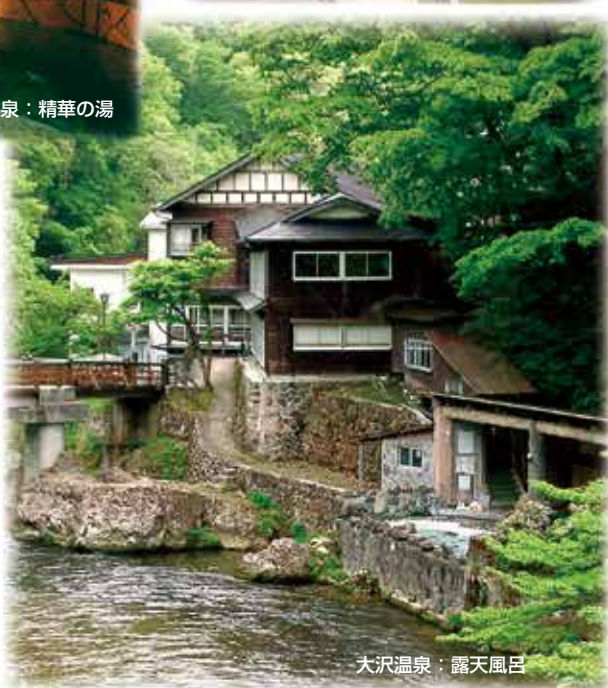
台温泉：精華の湯



大沢温泉：売店



台温泉：囲炉裏料理



大沢温泉：露天風呂

金矢温泉

Hotel gingapark hanamaki
ホテル銀河パークはなまき
ほてるぎんがぱーく はなまき

〒025-0321 花巻市金矢5-251-1
TEL 0198-27-2811 FAX 0198-27-4425

露天風呂 自炊施設 部屋食
帰宴 パ
日帰り入浴 宴会場 内泊あり

つるつるの温泉につかって心も体も素肌美人！



かけ流し
(一部循環)



四季折々の旬の素材で
おもてなしの和食振

泉質・風呂数 アルカリ性単純温泉 (男湯1・女湯1)
主 な 効 能 神経痛、疲労回復、筋肉痛など
客室数・収容人員 21室、88人
客 室 内 訳 和室1室 (バス・トイレ付)、和室18室 (トイレ付)、洋室1室 (バス・トイレ付)、和洋室1室 (バス・トイレ付)
食 事 会 場 夕食 (広間、食堂)、朝食 (バイキング)
1泊2食付料金 11,000円～15,400円 ※諸税込み
日 帰 り 入 浴 10:00～21:00 / 700円
備 考 ①飲み放題2,500円～②2次会プラン (スナック秋桜) 男性2,300円、女性1,800円③無料送迎あり2名様から (要予約)

松倉温泉

Harukanoyu Kazenotoki
悠の湯 風の季
はるかのゆ かせのとき

〒025-0244 花巻市湯口松原36-3
TEL 0198-38-1125 FAX 0198-38-1126
URL <https://www.kazenotoki.jp>

露天風呂 自炊施設 部屋食
帰宴 パ
日帰り入浴 宴会場 内泊あり

風の音色に心をそっと解きほぐすひと時を
今までもこれからも感謝の気持ちを込めて…



泉質・風呂数 単純温泉 (アルカリ性単純高温泉)
主 な 効 能 美肌効果、神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、健康増進等
客室数・収容人員 50室、200人
客 室 内 訳 和室32室、和室ツイン5室、クラシックツイン1室、和モダンツイン2室、露天風呂付2室、スーベリアツイン8室
食 事 会 場 和風ダイニング会場もしくは、宴会場
1泊2食付料金 13,350円～
日 帰 り 入 浴 10:30～15:00 (最終受付14:00) / 大人770円、小学生300円、幼児200円 ※水曜、木曜定休日
備 考 昼食 (入浴付) 2,820円～ ※前日までの予約制
日帰り入浴等の営業については変更の場合がございますので事前にお問合せください。

志戸平温泉

Hotel shidotaira
湯の杜 ホテル志戸平
ゆのもり ほてるしどたいら

〒025-0244 花巻市湯口志戸平27-1
TEL 0570-026-410 FAX 0198-25-2624
URL <https://www.shidotaira.co.jp/>

露天風呂 自炊施設 部屋食
帰宴 パ
日帰り入浴 宴会場 内泊あり

2つの源泉と趣風情の異なる様々なお風呂が楽しめる
溪流リゾートホテル。



2020年7月、東北最大級のビュッフェレストランがグランドオープン

泉質・風呂数 ナトリウム・硫酸塩・塩化物泉 (低張性弱アルカリ性高温泉) (男湯1、女湯1、露天各1、貸切風呂3)
主 な 効 能 切り傷、やけど、慢性皮膚病
客室数・収容人員 166室、782人
客 室 内 訳 和室85室 (バス・トイレ付)、洋室27室 (バス・トイレ付)、和洋室54室 (バス・トイレ付)
食 事 会 場 夕朝食共にバイキング
1泊2食付料金 平日16,100円～ 休前日19,400円～
日 帰 り 入 浴 受付時間 11:00～14:00
お一人様 900円
備 考 サウナあり、室内プールあり、ウォータースライダーあり、ペットハウスあり、新花巻駅まで無料送迎バスあり、貸切風呂あり、ラウンジあり

金矢温泉

松倉温泉

志戸平温泉

交通 花巻から車で約10分

花巻から車で約15分、新鮮鮮花温泉から車で約25分、

松倉温泉

交通 花巻南ICから車で約10分、花巻駅からバスで約20分、

志戸平温泉

交通 花巻南ICから車で約15分、花巻駅からバスで約25分、

湯に浸り、時に浸る。大人の休日を過ごす、
 大人のための温泉リゾート旅館。



客室露天風呂一例



客室一例

- 泉質・風呂数** ナトリウム—硫酸塩・塩化物泉、単純温泉
 (男湯1、女湯1、露天各2)
主な効能 切り傷、やけど、慢性皮膚病
客室数・収容人員 26室、80人
客室内訳 和洋室26室(バス・トイレ付)
 (全室源泉かけ流し露天風呂付)
食事会場 夕食(個室ダイニング)、朝食(個室ダイニング)
1泊2食付料金 平日33,000円～ 休前日39,600円～
備考 足湯あり、湯上がりコーナーあり、エステサロンあり、
 12歳未満のお子様はお受けしておりません。

四季折々に姿を変える山の景色が眺められる露天風呂と
 旬のお料理で寛ぎのひと時を。



- 泉質・風呂数** 単純泉(男湯1、女湯1・露天各1、サウナ各1)
主な効能 神経痛、関節痛、五十肩、慢性消化器病、冷え性 等
客室数・収容人員 57室、294人
客室内訳 和室45室(バス・トイレ付)、洋室5室(UB)、和室7室(UB)
食事会場 夕食(ダイニング、又は宴会場)、朝食(バイキング)
1泊2食付料金 13,200円～
日帰り入浴 11:00～15:00 火曜定休/800円(サウナあり)
 ※団体貸切等によりご利用いただけない場合がございます。
 ますのでご来館前に予めご確認ください。
備考 各種宿泊プランあり
 花巻駅・新花巻駅までの無料シャトルバスあり
 宴会場(500人)

パーストーンの翡翠風呂、四季彩豊かな露天風呂。
 心と体に癒しの時を。



- 泉質・風呂数** 単純泉(男湯1、女湯1、露天各1)
主な効能 神経痛、関節痛、五十肩、慢性消化器病、冷え性 等
客室数・収容人員 45室、234人
客室内訳 和室31室、和モダン4室、和洋室6室、洋室4室
食事会場 夕食(ダイニング、又は宴会場)、朝食(バイキング)
1泊2食付料金 14,300円～
備考 各種宿泊プランあり
 花巻駅・新花巻駅までの無料シャトルバスあり
 宴会場(198人)、貸切風呂あり(有料・要予約)

隣接する自炊部を合わせ豊沢川の溪流沿いに 6つのお風呂巡りができます。



献立は毎月変わります。写真は5月の例

- 泉質・風呂数** アルカリ性単純泉（男湯2・女湯2・露天各1・貸切風呂3）
- 主な効能** 神経痛、関節痛、運動麻痺、うちみ、くじき、慢性消化器病、疲労回復など
- 客室数・収容人員** 57室、300人
- 客室内訳** 和室21室（バス・トイレ付）、和室27室（トイレ付）、洋室7室（トイレ付）、和洋室2室（バス・トイレ付1、トイレ付1）
- 食事会場** 夕食（ダイニング又は宴会場）、朝食（バイキング）
- 1泊2食付料金** 一室2名利用の場合 1人17,750円～
一室3名以上利用の場合 1人16,650円～
- 備考** 花巻駅・新花巻駅への無料送迎あり。湯治屋のお風呂も入浴可。リフレッシュコーナーやマッサージあり。

築二百年を超える建物もある湯治場。自分で食事を作っても よいし、食堂で3食とることもできます。売店もあります。



自炊部待合室

- 泉質・風呂数** アルカリ性単純泉（男湯1・女湯1・混浴露天1・女性専用露天1）
- 主な効能** 神経痛、関節痛、運動麻痺、うちみ、くじき、慢性消化器病、疲労回復など
- 客室数・収容人員** 57室、227人
- 客室内訳** 和室57室
- 素泊り** 3,000円～
- 日帰り入浴** 7:30～21:00（20:30最終受付）／700円
- 備考** 御食事ご希望の方は食事処で朝昼晩対応可、花巻駅・新花巻駅への無料送迎あり、山水閣の半露天風呂も入浴可。長期滞在対応の売店あり。無料待合室あり。リフレッシュコーナー（13:00～22:00）やマッサージあり。

宮大工の技が悠久の時を刻み豪華絢爛な匠の技・ 源泉を贅沢に掛け流し豊かな自然に調和した温泉旅館。



- 泉質・風呂数** アルカリ性単純高温泉（男湯2・女湯2・露天風呂各2・サウナ各1）
- 主な効能** 神経痛、リウマチ、胃腸病、うちみ、婦人病など
- 客室数・収容人員** 72室、360人
- 客室内訳** 72室（和室、和洋室、特別室）
- 食事会場** 夕食（部屋、お食事処）、朝食（お食事処）
- 1泊2食付料金** 15,000円～
- 備考** お土産処・ラウンジ・個室カラオケあり、大宴会場（200人）、中小宴会場・会議室・研修室あり、大駐車場・150台完備

かけ流し

山の神温泉
Nagominoyu
なごみの湯 (日帰り温泉)
なごみのゆ

〒025-0253 花巻市下シ沢字中野53-1
Tel 0198-29-4126 Fax 0198-38-5527
URL https://www.yuukaen.jp/

露天風呂 自炊施設 部屋食
日帰り入浴 宴会場 パーティー



とろとろのお湯とボリューム満点の御食事で心も体也大満足。
最上級のなごみの時間をご提供いたします。



泉質・風呂数 アルカリ性単純高温泉
(男湯1・女湯1・露天風呂各1・サウナ各1)
主な効能 関節リウマチ、冷え症、胃腸機能の低下
日帰り入浴 10:00～20:00最終受付(不定休、要問合せ)
大人900円/小学生500円/幼児400円
備考 レストラン「花みずき」
平日11:30～14:00 (L.O 13:30)
土日祝日11:30～14:30 (L.O 14:00)

かけ流し

山の神温泉
Bessho Seiryukan
別荘 清流館
べっしょ せいらりゅうかん

〒025-0253 花巻市下シ沢字中野53-1
Tel 0198-29-4126 Fax 0198-38-5527
URL https://seiryu-kan.jp/

露天風呂 自炊施設 部屋食
日帰り入浴 宴会場 パーティー



山の神のお湯を独り占めする贅沢、大人の隠れ宿



泉質・風呂数 アルカリ性単純高温泉
主な効能 神経痛、関節痛、五十肩、冷え性、うちみ、健康増進など
客室数・収容人員 20室、40人
客室内訳 20室(半露天風呂付洋室)
食事会場 夕食/朝食(お食事処「水仙月」、個室会場)
1泊2食付料金 38,000円～
備考 駐車場20台完備

かけ流し

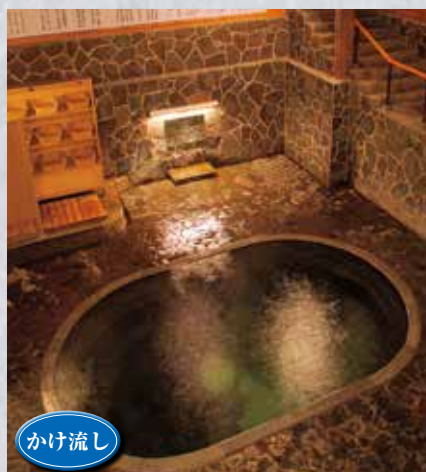
鉛温泉
Fujisanryokan
藤三旅館
ふじさんりょかん

〒025-0252 花巻市鉛字中平75-1
Tel 0198-25-2311 Fax 0198-25-2312
URL https://namari-onsen-ryokan.com

露天風呂 自炊施設 部屋食
日帰り入浴 宴会場 パーティー



日本一深い自噴岩風呂「白猿の湯」が名物。
5つの源泉を有し、全4浴場すべて源泉100%掛け流しです。



季節の素材を活かした郷土料理

泉質・風呂数 アルカリ性単純高温泉(露天男女各1、混浴立湯1、男女入替各1)
主な効能 神経痛、リウマチ、胃腸病など
客室数・収容人員 36室、80人
客室内訳 和室30室、和室(トイレ付)6室
食事会場 夕食(部屋、会食場、個室、広間)、朝食(部屋、会食場、個室、広間)
平日1泊2食付料金 12,300円～38,100円 ※素泊まり7,550円～
日帰り入浴 7:00～21:00/800円
備考 各種宿泊プランあり、花巻駅・新花巻駅まで無料送迎あり(花巻南温泉峡無料送迎バス)、毎週火曜日休館日

かけ流し

鉛温泉 田宮虎彦の小説「銀(しろがね)の舞台としても知られ、山あいの緑と情緒豊かな温泉です。
交通 花巻南ICから車で約25分、花巻駅からバスで約35分

山の神温泉

鉛温泉

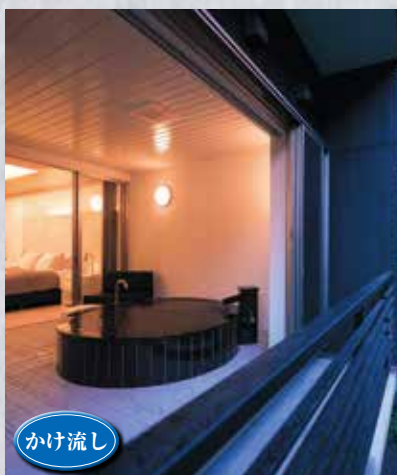
昔ながらの「湯治」スタイルをのこす人気の宿。
 源泉100%のお湯で身も心も癒し、湯治を満喫できます。



かけ流し

泉質・風呂数 アルカリ性単純高温泉（露天男女各1、混浴立湯1、男女入替各1）
主な効能 神経痛、リウマチ、胃腸病など
客室数・収容人員 24室、50人
客室内訳 和室24室
食事会場 会食場（新設）希望により部屋食
1泊2食付料金 湯治プラン6,000円～（室料・布団・テレビ+2食）冬 ストープ・コタツ 夏 扇風機+2食、素泊まり3,800円～

かけがえのない刻を、かけがえのない人と日常という時間と空間を超える
 新しいパラダイムが、ここ鉛の深い森とせせらぎのなかに生まれました。

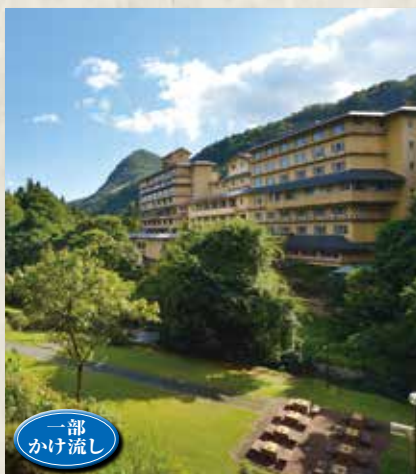


かけ流し



泉質・風呂数 アルカリ性単純高温泉
主な効能 神経痛、リウマチ、胃腸病など
客室数・収容人員 14室、32人
客室内訳 洋室ジャグジー付ツイン1室、洋室ジャグジー付ダブル1室、洋室ミストサウナ付ツイン2室、洋室ミストサウナ付ダブル2室、和洋室（ツイン）2室、洋室スタンダードツイン4室、洋室スタンダードダブル2室
食事会場 夕食・朝食共に会食場
1泊2食付料金 28,200円～49,995円（平日）
備考 全客室源泉100%掛け流しの露天風呂付
 送迎有（花巻南温泉峡無料送迎バス）

3つの源泉、内湯から露天風呂まで個性豊かに
 趣向を凝らした多種類の浴槽で湯巡り三昧。



一部
かけ流し



泉質・風呂数 ナトリウム・カルシウム—硫酸塩泉
 ナトリウム—硫酸塩泉（内湯7・露天10）
主な効能 浴用…動脈硬化症、きりきず、やけど等 / 飲用…胆道系機能障害等
客室数・収容人員 100室（全室禁煙）、516人
客室内訳 和室95室（バス・トイレ付）、和室2室（トイレ付）、洋室7室（バス・トイレ付）、和洋室1室（バス・トイレ付）、露天風呂付客室4室（バス・トイレ付）、露天風呂付特別室1室（バス・トイレ付）
食事会場 夕食（部屋、個室、広間、レストラン）、朝食（バイキング）
1泊2食付料金 17,600円～68,200円（2名様ご利用例）
日帰り入浴 10:00～13:30（最終入館12:30）、14:00～19:00（最終入館18:00）※除日要問合せ 大人1,200円、小人600円
備考 17の浴槽で温泉三昧！源泉100%掛流「陶器風呂」「立湯露天」など個性的。新お食事処「里山ダイニング」2023年3月にニューオープン！

kenkoukan
健考館(日帰り温泉)
けんこうかん

〒028-3182 花巻市石鳥谷町松林寺3-81-13
Tel 0198-46-1212 Fax 0198-46-1211
URL <https://www.kenkounoyakata.com>

露天風呂 自炊施設 部屋食
帰宴バ
日帰り浴 宴会場 バリアフリー

静かな時の流れ、恵まれた自然環境の中、ゆっくり、じっくりと本来の自分に還っていく。



泉質・風呂数 アルカリ性単純温泉、高温浴・一般浴・寝湯・歩行浴・低温浴
主な効能 慢性皮膚病、関節炎、神経症他
日帰り入浴 10:00～20:00 定休日なし
大人800円 小学生300円 未就学児無料
備考 トロリとした手触りが自慢の温泉は、熱めのお湯とぬるめのお湯の2種類の温度があり、お好みでゆっくりご入浴いただけます。

Towaonsen
花と緑と安らぎの湯 東和温泉
とうわおんせん

〒028-0115 花巻市東和町安俣6-135
Tel 0198-42-4311 Fax 0198-42-4672
URL <http://www.towa-spa.co.jp/>

露天風呂 自炊施設 部屋食
帰宴バ
日帰り浴 宴会場 バリアフリー

西洋の田園地帯の民家を思わせるような佇まい。
自然の息吹に包まれる、花と緑と安らぎの湯。



泉質・風呂数 単純温泉(男湯3・女湯3・露天風呂男女各1)
主な効能 神経痛、関節痛、慢性消化器病、冷え性
日帰り入浴 7:00～ 8:30 10:00～21:00
(各30分前受付終了)
大人700円 小学生350円 小学生未満無料
第1水曜日定休(1月、5月は第2水曜日定休)
備考 露天風呂、炭酸泉、フィンランドサウナあり、大広間、食事処、漢方マッサージ、エステティックサロンあり、個室休憩室は有料。
源泉かけ流し、冬期は露天風呂休止

かけ流し



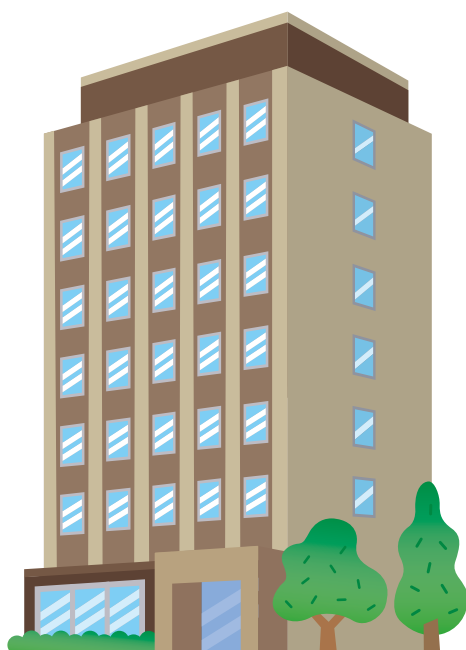
花巻市内宿泊施設一覧表

	名 称	TEL (0198)	交 通	収容 人数	標準料金
一般旅館	かほる旅館	23-4523	花巻駅から 徒歩1分	15	2食付き8,800円～
	川口旅館	23-4417	花巻駅から 徒歩10分	25	素泊まり 5,280円
	早池峰ロッヂ 峰南荘	48-5214	東北自動車道 花巻ICから 車で約50分	35	1泊夕食朝弁当 11,000円 1泊夕食・朝食 13,200円 素泊まり 5,500円 営業期間 5月～10月 (11月より冬季休業)
	いしどりや旅館	45-5373	石鳥谷駅から 徒歩2分	30	5,800円～
ビジネスホテル	ホテル狩野	23-4811	花巻駅から 徒歩1分	34	シングル素泊まり 6,800円 ツイン素泊まり 12,600円 和室素泊まり 6,300円 食事代 タ1,500円 朝900円
	ホテル グランシエール花巻	22-7777	花巻駅から 徒歩2分	130	シングル素泊まり 6,400円～ ツイン素泊まり 11,400円～ ダブルルーム素泊まり 10,400円～
	ビジネスホテル 通天閣	24-6681	花巻駅から 徒歩10分	21	シングル 4,400円 ツイン 8,000円～
	ビジネスホテル みちのく	26-5555	新花巻駅から 車10分 花巻空港駅から 徒歩7分	30	シングル 4,800円～ ツイン 8,000円
	ホテルルートイン 花巻	26-0700	花巻駅から 車10分	178	シングル 7,500円～ ツイン 14,000円～ ダブル 13,000円～
	ビジネスホテル ブドリ	21-4350	花巻駅から 徒歩3分	17	シングル 4,800円 ツイン 9,000円
	ホテル ベルンドルフ	48-4200	岩手県交通 大迫バスター ミナルから 徒歩10分	12	ツイン 11,200円 [シングルユース7,500円]

名 称		TEL (0198)	交 通	収容 人数	標準料金
ビジネスホテル	ビジネスホテル 空港	45-1050	花巻空港駅から 車3分	50	シングル（インバス） 6,500円 シングル（アウトバス） 4,950円 朝食サービス 夕食付+550円
	JR東日本ホテルズ ホテルフォルクローロ 花巻東和	42-1011	土沢駅から 徒歩15分、 新花巻駅から 車10分	82	朝食付シングルユース 9,500円～ 朝食付ツイン 8,000円～
民宿	大和坊	48-5504	東北自動車道 花巻ICから 車で約50分	20	6,500円
その他	農業体験実習館	41-3122 (大迫総合支所直通)	東北自動車道 花巻ICから 車で約50分	30	大人2,000円（大学生含） 小人1,500円（小～高） 小学生未満無料
	無ら里 Cafe レストラン B&B	24-2026	花巻駅から 車で10分	7	ツイン朝食付 8,404円～ シングルユース朝食付 8,954円～
	ケンジの宿	31-3188	新花巻駅から 徒歩4分	18	シングル 3,200円～（素宿） ツイン 6,000円～（素宿）

※料金は全て税込みです。

※料金は変更する場合がありますので、ご利用の際は直接施設までお問い合わせください。



花巻温泉郷便利マップ



花巻温泉・3-4P

佳松園	37-2111
ホテル花巻	37-2111
ホテル紅葉館	37-2111
ホテル千秋閣	37-2111
割烹旅館廣美亭	27-2216

金矢温泉・13P

ホテル銀河パークはなまき	27-2811
--------------	---------

志戸平温泉・13-14P

湯の杜 ホテル志戸平	0570-026-410
源泉 志だて	25-3939

松倉温泉・13P

悠の湯 風の季	38-1125
---------	---------

渡り温泉・14P

ホテルさつき	25-2110
別邸 楓	25-2110

台温泉・5-8P

中嶋旅館	27-2021
旅館かねがや	27-2344
松田屋旅館	27-2356
ホテル三右エ門	27-4511
やまゆりの宿	27-2055
観光荘	27-2244

滝の湯旅館	27-2454
そめや旅館	27-2809
水上旅館	27-2559
吉野屋旅館	27-2744
精華の湯	27-2426

大沢温泉・15P

山水閣	25-2021
湯治屋	25-2315

山の神温泉・15-16P

優香苑	29-4126
なごみの湯	29-4126
別墅 清流館	29-4126

お宿探しにとっても便利



宮沢賢治記念館

8:30～17:00 / ☎0198-31-2319

宮沢賢治童話村

8:30～16:30 / ☎0198-31-2211

花巻市博物館

8:30～16:30 / ☎0198-32-1030

花巻新渡戸記念館

8:30～16:30 / ☎0198-31-2120

萬鉄五郎記念美術館

8:30～17:00 / ☎0198-42-4402

三熊野神社毘沙門堂

9:00～16:30 / ☎0198-42-3921

高村光太郎記念館高村山荘

8:30～16:30 / ☎0198-28-3012

鉛温泉・16-17P

藤三旅館 25-2311
藤三旅館湯治部 25-2901
十三月 29-6222

新鉛温泉・17P

結びの宿 愛隣館 25-2619

花巻北温泉・18P

健考館 46-1212

東和温泉・18P

東和温泉 42-4311

※各施設データは、令和6年3月現在のものです。
※花巻駅・新花巻駅から送迎バスが運行されている温泉がございます。詳しくはお問い合わせください。

観光のお問い合わせ

(一社) 花巻観光協会

TEL.0198-29-4522

<https://www.kanko-hanamaki.ne.jp/>

花巻市観光課

TEL.0198-41-3541

<https://www.city.hanamaki.iwate.jp/>

花巻観光案内所

TEL.0198-24-1931

花巻観光センター

TEL.0198-31-2244

大迫観光案内所 (早池峰と賢治の展示館) TEL.0198-48-2070





Access Map

Access Information

高速道路

- 東北自動車道
 - 青森IC ⇄ 花巻IC 約2時間20分
 - 盛岡IC ⇄ 花巻IC 約20分
 - 平泉前沢IC ⇄ 花巻南IC 約30分
 - 仙台宮城IC ⇄ 花巻南IC 約1時間50分
 - 川口JCT ⇄ 花巻南IC 約6時間
- 秋田自動車道
 - 秋田中央IC ⇄ 花巻南IC 約2時間
- 金石自動車道
 - 金石中央IC ⇄ 花巻南IC 約1時間
 - 遠野IC ⇄ 花巻南IC 約45分

鉄道

- 東北新幹線
 - 東京駅⇄新花巻駅 約3時間10分
 - 仙台駅⇄新花巻駅 約1時間
 - 新青森駅⇄新花巻駅 約1時間30分
 - 盛岡駅⇄新花巻駅 約12分
- 秋田新幹線
 - 秋田駅⇄新花巻駅 約2時間
- 北海道新幹線
 - 新青森駅⇄新花巻駅 約2時間20分
- 東北本線
 - 盛岡駅⇄花巻駅 約40分
 - 平泉駅⇄花巻駅 約45分
- 釜石線
 - 遠野駅⇄花巻駅 約1時間10分
 - 金石駅⇄花巻駅 約2時間10分

高速バス

- けんびライナー(仙台⇄花巻温泉) 約3時間
- 遠野・金石号池袋駅⇄新花巻駅(連休) 約7時間40分

飛行機

- 札幌(新千歳)⇄いわて花巻空港 約1時間
- 名古屋(名古屋小牧)⇄いわて花巻空港 約1時間10分
- 大阪(伊丹)⇄いわて花巻空港 約1時間20分
- 神戸⇄いわて花巻空港 約1時間40分
- 福岡⇄いわて花巻空港 約2時間

※いわて花巻空港から新花巻駅までタクシーで10分



一般社団法人花巻観光協会

〒025-0004 岩手県花巻市葛3-183-1

TEL 0198-29-4522 FAX 0198-29-4447

E-mail kero@kanko-hanamaki.ne.jp



URL <https://www.kanko-hanamaki.ne.jp/>