

運動とコミュニティの新発見

アクティブ フェスタ

in HANAMAKI

2025 9月21日 ^{SUN} 10:00
15:00

**Basketball
3on3**

※当日のエントリー
は先着になります。



事前お申込みはこちら



笑い×運動で
花巻を元気に！
コミュニティの力



講師 麒麟 田村 裕さん

トークショーの中で
麒麟 田村さんと一緒に
体を動かそう！

New Discoveries in Exercise and Community

会場

- 東和体育館
- 東和コミュニティーセンター
- 和田公園

詳細

トークショー / バスケットボール3on3

ハンドボール / ヨガ / アームレスリング / キックボクシング /
ウォーキング / スラックライン etc.

上履きを
ご持参ください

お問合せ

一般社団法人 花巻青年会議所
TEL.0198-24-2025 FAX.0198-22-4619

主催

花巻青年会議所 スポーツ推進委員会



花巻青年会議所の
詳しい情報はこちら

花巻青年会議所



土沢まつり

15:00~21:00

東和町土沢商店街 (花巻市東和町土沢)

同日
開催

トークショー

トークテーマ：『笑い×運動で花巻を元気に!コミュニティの力』

講師 麒麟 田村 裕さん

学生時代から“週 8”でバスに打ち込み、Bリーグのトライアウトにも挑戦したお笑いコンビ 麒麟 の田村裕さん。

現在は自身がプロデュースするバスケットスクール『コドバス』を運営し、笑いとスポーツで心も体も整える秘訣を伝授します！



バスケットボール 3on3

競技経験は不要！笑って走って、つながる3on3 バスケ。

走って、笑って、つながろう！1チーム3人の3on3 バスケだから誰でも参戦OK。

企業・友人・ファミリーで即チーム結成、熱戦とハイタッチが生む新しいコミュニティ。

秋の花巻と一緒に盛り上げよう！※当日のエントリーは先着になります。



事前お申込みはこちら▶

スポーツ体験

Challenge



スラックライン



ブラジリアン柔術



キックボクシング



ピラティス



エクササイズ



アームレスリング



ハンドボール



yoga



運動教室

etc.

スタンプラリーで景品をGET!

各体験ブースや土沢を歩いてスタンプを貰おう！

STAMP



キッチンカーや飲食ブースもあるよ！



駐車場：東和体育館前/ 東和小学校 ※駐車場以外立ち入り禁止

フラワーロールちゃんもくるよ！

